

**Vitamiine, mineraale ja karotenoidide sisaldav toidulisand**

Ocuvite sisaldab elutähtsaid vitamiine-antioksidante (vitamiinid C ja E), mineraale (tsink ja seleen) ning luteiini ja zeaksantiini. Luteiin ja zeaksantiin on karotenoidid. Karotenoidid on kollased/oranžid pigmendid, mida leidub puu- ja köögiviljades, eriti aga tumerohelistes lehtaedviljades nagu näiteks spinat.

Nii karotenoidid, vitamiinid-antioksidandid, kui ka mineraalid tsink ja seleen (oluliste antioksideerivate ensüümide koostisosad), on vajalikud organismi oksidatiivse kahjustuse vastaste kaitseüsteemide funktsioneerimiseks. Sellist kahjustust põhjustavad nn „vabad radikaalid“ (kõrge reaktiivsusega metaboliidid), mis tekivad oksüdatsiooni käigus. See on katkematu protsess, mistõttu organismi kaitseüsteemide võitlus vabade radikaalidega peab samuti olema katkematu. Seni kuni mõlemad protsessid on tasakaalus, saab organism oksidatiivse stressiga hakkama.

Usutakse, et vabad radikaalid on seotud paljude erinevate patoloogiliste protsessidega. Arvatakse, et need võiksid olla seotud mitmete haiguste, nt südame-, neuroloogiliste ja vanusega seotud haiguste tekkepõhjustega. Nimetatud haigusi esineb sagedamini vanematel inimestel.

Ocuvites sisalduvaid karotenoidide, vitamiine ja mineraale ei ole inimorganism ise võimeline tootma. Neid saadakse ainult toiduga ja/või toidulisanditega. Seetõttu nimetatakse neid „elutähtsateks“.

Kuna Ocuvite sisaldab silmades loomulikult leiduvaid aineid – luteiini ja zeaksantiini – siis avaldab see eriti positiivset mõju silmade ainevahetusele. Nende karotenoidide tase on eriti kõrge silmas tsentraalse nägemise eest vastutavas piirkonnas – maakulas.

Ocuvite aitab sul täendada toitumist vitamiinide, mineraalainete ja karotenoididega nii, et su silmade ja organismi spetsiifilised vajadused on kaetud kõrgeimal määral.

Ocuvite Lutein forte toetab antioksidatiivset süsteemi.

**Sisu:** 30 tabletti (19,4 g), näidispakendis on 5 tabletti (3,23 g)

**Koostis:** täiteaine tselluloos; vitamiin C; želatiin; palmiõli; täiteaine hüdroksüpropülmütülselluloos; seleenpärm; vitamiin E; kõrge peiulille (*Tagetes erecta*) ekstrakt, mis sisaldab luteiini ja zeaksantiini; värvaine titaandioksiid (E171); värvaine apelsinkollane S (E110); värvaine ponceau 4R (E124); värvained raudoksiidid ja -hüdroksiidid (E172); värvaine tsinkoksiid; tärklis; paakumisvastased ained rändioksiidid ja rasvhapete magneesiumisoolad; suhkur; glaseerained talk, hüdroksüpropüülselluloos, rasvhapped ja glütserool.

Gluteenivaba Sobib gluteenitalumatuse korral	Vähese suhkrusisaldusega Laktoosivaba	Sobib diabeetikutele	Ei sisalda maapähkli õli
---	--	----------------------	--------------------------

Koostis	Luteiin	Zeaksantiin	Vitamiin C	Vitamiin E	Tsink	Seleen
Ühe tableti kohta	6 mg	0,5 mg	60 mg	8,8 mg	5 mg	20 µg
RDA*	*/*	*/*	100 %	88 %	34 %	*/*
Kahe tableti kohta	12 mg	1 mg	120 mg	17,6 mg	10 mg	40 µg
RDA*	*/*	*/*	200 %	176 %	68 %	*/*
100 g kohta	930 mg	78 mg	9,3 g	1,4 g	775 mg	3 mg

\* Täiskasvanule soovitatud päevane annus      \*/\* RDA- d pole määratud

Toiteväärtus	Energia	Valgud	Süsivesikud, millest	suhkur	Rasvad, millest	küllastunud rasvhapped	Kiudained	Naatrium	Leivaühikud
Ühe tableti kohta	3,7kJ/0,9 kcal	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	0,05 g	0,02 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01
Kahe tableti kohta	7,4 kJ/1,8 kcal	0,10 g	0,03 g	< 0,01 g	0,09 g	0,04 g	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01
100 g kohta	576 kJ/137 kcal	7 g	3 g	< 1 g	7 g	3 g	< 1 g	< 1 g	0,2

Soovitatav päevane annus: võtke 1 kuni 2 tabletti päevas söögi ajal.

Mitte ületada soovitatud päevast annust.

Lapsed alates 9. eluaastast võivad võtta ühe tableti päevas vitamiinipuuduse korral.

Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. Hoida temperatuuril kuni 25° C.

**Tootja:**

Dr. Gerhard Mann, Chem.-pharm. Fabrik GmbH, Bausch & Lomb filiaal  
 Brunsbütteler Damm 165-173, 13581 Berlin (Saksamaa)

**Turustaja:**

Sirowa Tallinn AS, Salve 2c, Tallinn

**Ocuvite`i boonussüsteem**

Täname sind lojaalsuse eest!

Sinu tervisele ja eelarvele tuleb kasuks Ocuvite`i boonussüsteem.

Selles osalemine on väga lihtne.

Kasuta regulaarselt Ocuvite Lutein forte`t või Ocuvite Reti-NAT forte`t ning sa saad

Ocuvite Lutein forte 30 tableti eest                    1 boonuspunkti

Ocuvite Reti-NAT forte 30 kapsli eest                1 boonuspunkti

Palun eemalda Ocuvite boonuspunkt karbil ning kleebi boonuskaardile, mille pead eemaldama oma Ocuvite Lutein forte karbi esiküljelt (vaata pilti allpool). Kasutada võib ainult erikleebisega Ocuvite`i punkte. Kui oled kogunud 6 boonuspunkti, siis sa saad ühe karbi Ocuvite Lutein forte 30 tabletti tasuta.

Saada lihtsalt boonuskaart oma kontaktandmetega järgneval aadressil:

AS Sirowa Tallinn, Salve 2c, 11612 Tallinn

Märksõna **Ocuvite Boonus**